

www.faire-face.fr

# faireface

Mai/Juin 2023 N°785

MIEUX VIVRE LE HANDICAP

**DOSSIER** Pair-aidance

# L'expérience en partage

**DROITS** Retraite

Un minimum tout relatif pour les travailleurs

**SANTÉ**

La révolution des vêtements intelligents

**VIE SOCIALE** C'est mon histoire

« Ma voiture adaptée, c'est de l'autonomie »

## Parentalité

# Inciter les aidants à créer leur emploi

Maman d'un enfant atteint d'une maladie génétique rare, **Sandra Bouira** a lancé, il y a plus de dix ans, l'association Kemil et ses amis à destination d'autres parents aidants. Aujourd'hui, elle franchit une nouvelle étape et lance Itinér'Aire, un programme de pair-aidance sur le sujet du retour à l'emploi.



Sandra Bouira est aussi cofondatrice d'un tiers-lieu, le Kawfice, entre coffee shop et espace de coworking, à Vaires-sur-Marne (77). © DR

## Entreprendre pour exister

Je crois à la force de l'intelligence collective pour retrouver confiance en soi. La société ne reconnaît pas les compétences acquises en tant qu'aidant. À un moment, la seule solution pour moi d'exister autrement qu'en tant que parent d'un enfant porteur d'un handicap a été d'entreprendre. C'est un choix risqué, mais il offre la liberté de s'organiser, de retrouver un salaire... Avec mon mari, nous avons créé un tiers-lieu en Seine-et-Marne, le Kawfice, et trouvé l'impulsion pour nous lancer dans une nouvelle activité professionnelle. Je souhaite partager cette dynamique avec d'autres parents.

Claudine Colozzi

<sup>(1)</sup> kemiletsesamis.org, contact@kemiletsesamis.org

<sup>(2)</sup> *C'est pas du jeu !*, éd. Tartamudo, 56 p., 12 €.

« Je sais combien la rupture sociale et économique est difficile à vivre quand on décide de se consacrer à son rôle de parent-aidant. J'ai travaillé pendant dix ans dans un cabinet d'audit spécialisé en tant que cadre. En 2006, la naissance de mon fils Kemil, atteint d'une maladie génétique rare, a changé beaucoup de choses. L'absence de mode de garde, la gestion des rendez-vous, des hospitalisations, m'ont contrainte à cesser mon activité professionnelle. J'ai vécu sans revenus, dépendante de mon mari. J'ai perdu mon indépendance, mon statut, ma vie sociale. En 2009, j'ai créé l'association Kemil et ses amis<sup>(1)</sup>. Je voulais partager mon quotidien de maman aidante avec des familles vivant la même expérience. Grâce à l'association, j'ai pu entreprendre des projets, notamment implanter des aires de jeux accessibles (Ivry-sur Seine, Villejuif dans le 94, Bessancourt dans le 95), éditer une bande dessinée de sensibilisation au handicap<sup>(2)</sup>, organiser des événements

sportifs solidaires, réaliser un documentaire, *Plan Bis*, mettant en lumière la vie de parents aidants.

## Un accompagnement sur-mesure

Au fur et à mesure, même si de par mon tempérament je n'aime pas être mise en avant, j'ai compris que je représentais une sorte de repère pour certains parents. La pair-aidance est basée sur le partage de son savoir expérientiel. En imaginant le parcours Itinér'Aire, je franchis une nouvelle étape. Avec la collaboration de Laurence Fajner, coach professionnelle, j'ai créé un accompagnement dédié aux parents aidants qui souhaitent créer leur propre emploi. C'est un programme sur-mesure accessible financièrement, d'une durée de six mois, composé de onze rendez-vous. Son but ? Permettre de cheminer autour de l'entreprenariat, d'être suivi individuellement et de créer un réseau d'échanges et de partages.

## Collectif Être ParHands

En Auvergne-Rhône-Alpes, des parents en situation de handicap se réunissent pour parler de leurs parentalités, échanger, s'entraider. Avoir une expérience similaire permet une « *restauration narcissique* » très bénéfique selon Delphine Siegrist, membre du collectif, notamment pour des jeunes parents qui craignent parfois d'être « *maltraitants* » avec leurs enfants. Lors de cafés-rencontres, un soutien entre pairs se décline sur des thématiques variées telles que l'école, la garde d'enfants... [www.facebook.com/collectifetreparhands](http://www.facebook.com/collectifetreparhands) ou [etreparhands@gmail.com](mailto:etreparhands@gmail.com)